



Amb aquesta bio-fira, situada al bell mig del nostre municipi, entre el mar, la platja i els turons que el voregen, l'Ajuntament de Caldes d'Estrac fem una passa compromesa amb un estil de vida basat en el benestar, la sostenibilitat i la nostra salut, així com la del món on vivim.

La bio-fira AQVA CALIDA d'enguany incorpora les **Sobiranies com un nou eix de la fira**. Per empoderar la societat en sobirania econòmica, personal, energètica i alimentària. Enguany ens alineem amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible de l'ONU, i posem en marxa l'**Agenda 2030** a Catalunya i des de Caldes d'Estrac per enfortir les nostres sobiranies:

Sobirania personal: teràpies naturals, consciència social i creixement personal

Sobirania alimentària: agroecologia, Km0, producte locals

Sobirania energètica: energies renovables, consum estratègic

Sobirania econòmica: consum responsable, consum conscient, compres col·lectives, ètica

Agraïments:

Associació Caldes pels Animals
Associació Aikido Caldes d'Estrac
Rels ioga

SIGE Esport Caldes d'Estrac
Biblioteca Can Milans
Ràdio Arrels

P Durant els dies de la Bio-Fira, l'aparcament serà gratuït a tot el casc urbà a excepció del front marítim i l'aparcament fotovoltaic.

Segueix-nos a les xarxes socials:

f www.facebook.com/ajcaldetes **t** [@ajcaldetes](https://twitter.com/ajcaldetes) **i** [@ajcaldetes](https://www.instagram.com/ajcaldetes)

Les nostres etiquetes són: **#caldesdestrac #caldetes #aquacalida #biofira**

Organitza:
Ajuntament de Caldes d'Estrac

CoPATRIMONI

EcoRegió

Patrocina:
Ghee

Col·laboren:

Diputació Barcelona

Generalitat de Catalunya

Amb el suport:

Xarxa

Costa-Barcelona
Costa-Maresme

IMAGO

FUNDACIÓ PALAU
CENTRE D'ART
Caldes d'Estrac

Balneari

Espai del Silenci
MEDITACIÓ, BIEN-ESTAR I SAIG

Soma

SOM
energia

SOM
connexió

assemblea
CALDES D'ESTRAC

HOTEL COLON

DYNAMIC HOTELS

Caldes d'Estrac 1 i 2 de juny de 2019



AQVA CALIDA

**BIO-FIRA DE TERMALISME, SALUT,
HISTÒRIA I GASTRONOMIA**

Teràpies naturals i alternatives

Espectacles

Pràctiques saludables

Productes naturals

Gastronomia saludable

Xerrades i ponències

Sostenibilitat

www.caldetes.cat/aquacalida

◆ Activitats prèvies

Divendres 31 de maig, a les 19,00h a la Sala Cultural ¹

Arcadi Oliveres, economista i activista pacifista, ens presentarà l'eix del programa de la fira: les sobirania econòmica, alimentària i ecològica

◆ Dissabte 1 de juny

16,00h **Obertura de la Bio-Fira** ⁵

Fira d'artesans, consum estratègic, empreses sostenibles i productors de proximitat

De 16,00 a 23,00h a l'Espai Gastronòmic ²

Cuina saludable i de proximitat

Un espai on menjar durant la fira, on degustar productes saludables i cerveses ecològiques, mentre gaudim d'una terrassa amb tauletes i cadires de fusta

De 16,30 a 20,30h a l'Espai Biblioteca ³ ●

Tallers, llibres i lectura

Hi trobareu una selecció de publicacions temàtiques, tallers per als més petits i un espai de lectura

De 16,30 a 20,30h a l'Espai Físio als Jardins de la Bassa ⁴

Tastets de massatges

Diversos fisioterapeutes oferiran breus sessions de massatge en un espai sota els arbres dels jardins

De 16,30 a 20,30h a l'Espai Bio-Fira ⁵ ●

■ Taller de **samarretes ecològiques** amb missatge

■ Activitat amb **patinets i monocicles elèctrics**. GIRACAT

16,30h a l'Espai Àgora ⁶

Àgores de biocivilització per impulsar l'Agenda 2030 i els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS)

■ **Òscar Baró**, regidor de Promoció Econòmica, Comerç i Turisme

■ **Sandra Campos**, directora del Fòrum de Biocivilització

■ **Nonty Sabic**, promotora de la Xarxa Global d'Ecològics Ubuntu

17,00h a l'Espai Àgora ⁶

Àgora de sobirania alimentària d'EcoRegió Catalunya

■ **Oriol Costa**, director d'EcoRegió, comunitat econòmica d'alimentació ecològica

■ **Pep Riera**, excoordinador nacional del sindicat Unió de Pagesos, actualment activista a Pagesos x la República (ANC)

■ **Gaby Susanna**, directora de la Plataforma Aprofitament Alimentari

■ **Nacho Peres**, agricultor biodinàmic, apadrina horts amb restaurants

■ **Sandra Campos**, productora del Chee de Caldes d'Estrac

■ **Roger Soler**, fundador del Petit Bané i Maresme.Bio

■ **Carolina Domínguez**, presidenta de l'ERA, Espais de Recursos Agroecològics

■ **Joan Salicrú**, enginyer agrícola i expert en agricultura biodinàmica

17,00h a la Sala Cultural ¹

Tast de ioga nidra, a càrrec de *Rels Ioga*

17,00h a l'Espai Activitats, davant del Safareig ⁷

Masterclass de zumba, a càrrec de *SIGE Sport Caldes*

De 17,00 a 18,00h a la terrassa de l'Hotel Dynamic ⁸

Sessió de body balance

18,00h al Safareig ⁹

"Un sufi del s. XXI", a càrrec de *Burruezo & Nur Camerata*

Música, paraules i danses d'un boig d'amor

Patrocina Chee Caldes d'Estrac

19,00h a l'Espai Àgora ⁶

El poder de l'aigua i els imants per a la seva salut,

a càrrec de *Jesús Boj d'Eines* per a la Salut

20,30h a l'Espai Gastronòmic ²

Sopar popular a la fresca, amb *Food Trucks*

Per la **fideuà ecològica** recomanem inscripció prèvia a turisme@gmail.com o el mateix dia al Punt d'Informació de la Fira

21,00h **Tancament de la Bio-Fira**

◆ Diumenge 2 de juny

10,00h **Obertura de la Bio-Fira** ⁵

Fira d'artesans, consum estratègic, empreses sostenibles i productors de proximitat

De 10,00 a 11,00h a la terrassa Hotel Dynamic ⁸

Ioga a la terrassa

De 10,00 a 16,00h a l'Espai Gastronòmic ²

Cuina saludable i de proximitat

Un espai on menjar durant la fira, on degustar productes saludables i cerveses ecològiques, mentre gaudim d'una terrassa amb tauletes i cadires de fusta

De 10,30 a 14,00h a l'Espai Biblioteca ³ ●

Tallers, llibres i lectura

Hi trobareu una selecció de publicacions temàtiques, tallers per als més petits i un espai de lectura

De 10,30h a 14,00h a l'Espai Físio als Jardins de la Bassa ⁴

Tastets de massatges

Diversos fisioterapeutes oferiran breus sessions de massatge en un espai sota els arbres dels jardins

De 10,30 a 14,00h a l'Espai Bio-Fira ⁵ ●

■ Taller de **samarretes ecològiques** amb missatge

■ Activitat amb **patinets i monocicles elèctrics**. GIRACAT

■ Taller d'**instruments musicals** tradicionals, amb canya

11,00h a la Sala Cultural ¹

Tast de ioga fusión (Hatha i Kundalini)

a càrrec de *Rels Ioga*

D'11,00 a 13,00h a l'Espai Plantes Oblidades ¹²

Taller: Gastronomia de les plantes oblidades

Mostra de diferents espècies silvestres comestibles i taller de com utilitzar-les en l'alimentació del dia a dia. A càrrec del *Col·lectiu Eixarcolan*

11,00h a l'Espai Àgora ⁶

El feminisme, la clau per a la transformació ecosocial

Salut femenina. *Ibèria Soler*, els secrets de les plantes per a la salut de les dones

Economia femenina. *Gabriela Rodríguez*, emprenedora i professora de Dret a la UAB

12,00h **Sobirania biohàbitat**. *Cesca Canal*, de *Terranuha*. La salut en l'habitatge. Casa sana per una vida sana

12,30h **Sobirania energètica**: Liberluz · Revosolar · Som Energia.

13,00h **Sobirania econòmica**: Atlantis · Consum Estratègic ·

Ecocashback · El croat, Moneda social

13,30h **Ioga i economia**. *Mònica Navarro*, directora del Centre *Rels Ioga* de Caldes d'Estrac

12,00h a l'Espai Activitats, davant del Safareig ⁷ ●

Passavolant... reciclant!!!

Espectacle de Circ ecològic

Clown i circ amb valors ecològics, a càrrec de *Tot Circ*

14,00h a l'Espai Gastronòmic ²

Dinar popular amb paella ecològica

Per la **paella ecològica** recomanem inscripció prèvia a turisme@gmail.com o el mateix dia al Punt d'Informació de la Fira

15,00h **Cloenda de la Bio-Fira**

◆ Altres activitats (durant els dos dies)

Al Balneari de Caldes d'Estrac ¹¹

Portes obertes amb motiu de la Bio-Fira

Divulgació de les propietats medicinals de l'aigua del Balneari de Caldes d'Estrac i de la seva història

A la Fundació Palau ¹³

Entrada lliure a l'exposició permanent

A la Fundació Palau (dissabte 1 de juny, a les 13,00h) ¹³

Visita guiada a l'exposició temporal *Chapeau!*

A la sala Cultural ¹

Exposició: "Treballem per l'energia sostenible"

Informació i consells d'accions a realitzar en l'àmbit domèstic sobre estalvi i eficiència energètica contra el canvi climàtic

◆ JOCS GEGANTS INFANTILS

A la l'Espai Jocs Gegants (els dos dies) ¹⁰ ●

Actiwatt

És un joc de caselles que identifica i relaciona les bones pràctiques energètiques

A la l'Espai Jocs Gegants (dissabte) ¹⁰ ●

L'energia en un dia

T'ensenya a prendre bones decisions en el consum diari de l'energia

● ACTIVITAT FAMILIAR

● LOCALITZACIÓ DE L'ESPAI AL PLÀNOL